



le petit vélo jaune

Service de **prévention**
et de **soutien** à la **parentalité**



Un petit vélo jaune qui a 5 ans déjà

Le Petit vélo jaune a été fondé en 2013. Ses deux fondatrices sont parties du constat que bien des situations de ruptures familiales pourraient être évitées si l'on envisageait les choses en amont. Et si plutôt que d'attendre qu'une situation familiale se dégrade on accompagnait les parents fragilisés dès la grossesse ? Et si plutôt que de constater que de jeunes parents ont baissé les bras faute de soutien on leur proposait une oreille bienveillante ? Et si une fois par semaine on allait simplement partager un moment de complicité avec ces familles en difficulté, chez eux, à leur domicile ? Ce sont toutes ces questions qui ont donné naissance au Petit vélo jaune.

Le nom de l'association se veut évocateur : l'enfant qui enfourche un vélo pour la première fois a besoin d'un regard compréhensif, de conseils, pour oser se lancer. C'est pareil pour une naissance : pour la majorité des parents, la grossesse, l'arrivée d'un enfant, l'apprentissage du rôle de parent sont loin d'être évidents. Si le couple est fragile, isolé ou vit dans la précarité, le risque que la situation bascule est encore plus tangible. Quand couple il y a d'ailleurs... Combien sont ces femmes qui doivent élever seules leurs enfants ? Les familles monoparentales sont chaque jour plus nombreuses en Belgique.

Il est alors essentiel d'avoir dans son entourage des personnes sur lesquelles s'appuyer pour trouver de la sécurité et développer ses compétences. Mais toutes les familles n'ont pas ces points d'appuis.

C'est justement le rôle que s'est donné le Petit vélo jaune.



Le Petit vélo jaune est un service de prévention et de soutien à la parentalité. L'association a pour but d'accompagner gratuitement des futurs parents en situation de fragilité et/ou d'isolement, de manière régulière et sur le long terme.

Il s'agit d'un accompagnement au sein du milieu de vie de ces familles. Réalisé par des bénévoles (coéquipiers) et non par des professionnels du social ou de la santé, cet accompagnement offre une proximité et une solidarité entre les personnes. Il se veut proche, neutre et d'égal à égal.

De cette manière, l'association espère renforcer les compétences et surtout la confiance en eux des parents, avec pour objectif l'autonomie et la sécurité des enfants et de la famille.

Le projet du Petit vélo jaune vise le bien-être et l'épanouissement des enfants en passant par celui des parents.



Les coéquipiers du Petit vélo jaune

Le rôle du coéquipier n'est pas de faire "à la place des parents" mais de leur faire découvrir leurs propres compétences, leurs ressources et leurs capacités de père et de mère.



Le Petit vélo jaune propose aux parents qui le souhaitent d'être accompagnés par une personne bénévole. Et cela, dès le début de leur aventure familiale. Ensemble, ils poursuivent l'objectif d'offrir à la famille un cadre de vie rassurant où chacun peut s'épanouir en toute confiance.

Le Petit vélo jaune appelle ces volontaires les « **coéquipiers** ». Ce sont des femmes et des hommes qui ont du temps. Certaines sont étudiantes, d'autres sont mères de famille, l'un est jeune retraité, une autre est cadre dans une grande entreprise. Si la majorité des coéquipiers sont des femmes, de plus en plus d'hommes rejoignent le Petit vélo jaune. Il n'est pas nécessaire d'avoir une formation ou une expérience dans le secteur social. Rares sont d'ailleurs ces **coéquipiers** qui sont des professionnels dans le domaine de la famille.

Et de fait, lorsque l'accompagnement se fait en dehors du cadre professionnel ou institutionnel, les familles se sentent parfois plus en confiance. Elles craignent moins le jugement et peuvent se permettre d'être davantage elles-mêmes. Elles font l'expérience d'une relation de confiance.

Le **coéquipier** se rend une fois par semaine au domicile de la famille qu'il soutient. Parfois c'est juste une heure, le temps par exemple de partager son expérience pour s'occuper du nouveau-né. Parfois c'est une après-midi, à découvrir ensemble le quartier ou juste à papoter. Parfois c'est une matinée plutôt consacrée à aider dans des démarches administratives.

Le rôle du **coéquipier** varie aussi selon les besoins de la famille. Mais il n'y a pas de règle, le tout c'est d'échanger, de partager, de développer ensemble une relation humaine.

Bien entendu, chaque candidat coéquipier est sélectionné avec soin et doit être prêt à s'engager dans la durée. Tout au long de l'accompagnement il est encadré par une équipe de professionnels qui l'outillera, notamment par des formations régulières. Les coéquipiers se rencontrent également lors de soirées spécifiques, ce qui leur permet d'échanger, de partager la réalité de leur propre accompagnement.

Des parents, des familles

Le Petit vélo jaune propose un accompagnement à tous les parents qui le souhaitent.

Le terreau social dans lequel ces jeunes parents évoluent est parfois terriblement fragile. Il serait toutefois faux de penser que ces parents répondent à un profil type. Tout parent peut rencontrer des difficultés, quelle que soit sa propre histoire. Même si tous les indicateurs sont là pour que cela fonctionne au mieux, il peut y avoir des moments de grande incertitude.

Il n'en demeure pas moins que la précarité sociale, les difficultés financières, l'isolement, la monoparentalité, une maman en situation de burn out sont autant d'éléments qui favorisent la difficulté d'être parent. Certaines mères ont juste 17 ou 18 ans, d'autres débarquent en Belgique sans aucun repère, après un long et dangereux périple.

Pour ces parents en difficulté, **le Petit vélo jaune** et ses **coéquipiers** se veulent un relais. Et ce, le plus tôt possible dans leur aventure familiale, si possible dès la grossesse. Pour ces parents qui se sentent seuls, qui manquent de ressources ou de repères, **le Petit vélo jaune** est là pour les écouter, tenter de leur apporter des réponses, les soutenir, les épauler, répondre à leurs besoins. C'est un soutien aux familles qui ne comporte pas d'enjeux : ils offrent « simplement » aux parents une écoute et de la disponibilité, quelques conseils, des encouragements, de la bienveillance... dans le respect du rythme et des valeurs de chaque famille.

Certains parents ont parfois juste besoin d'être reconnus dans leur relation avec leur enfant, d'un regard humain et non professionnel, d'une personne complice qui validera leur choix de parent. D'autres ont besoin de conseils pratiques ou de soutien dans leurs démarches administratives. Ou encore de les aider à partir à la rencontre de leur quartier.

Les coéquipiers du Petit vélo jaune font tout pour soutenir ces familles au mieux, dans leur spécificité et avec un ancrage local.

Le Petit vélo jaune les chiffres clés

Près de 70% de familles
monoparentales

54 familles étaient accompagnées en
2017. Elles seront 80 familles en 2019

163 enfants
seront aidés en 2019

13 familles sont en attente
fin 2018

Bruxelles concentre la majorité des accompagnements,
les autres se répartissent entre Brabant Wallon et Gembloux.

Le Petit vélo jaune accompagne des familles de **16 nationalités**
différentes en 2018.

Depuis 2013, le Petit vélo jaune a déjà accompagné une
centaine de familles, soit près de 350 personnes.

Un Petit vélo jaune en réseau

Notre association ne travaille pas seule, elle fait partie d'un large réseau d'aide à la parentalité. Nous travaillons au quotidien avec l'ONE, Fédasil, des maternités, des CPAS et bien d'autres services sociaux.

Nous bénéficions également du soutien de la COCOF, de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de la Région wallonne, du Plan de cohésion sociale de la ville de Gembloux, de la Fondation Roi Baudouin, de la Loterie Nationale.

Nous recevons de nombreuses demandes de partenariats, tel celui entamé avec la commune de Saint-Gilles.



Une action connue et reconnue !

Notre approche innovante du soutien proposé aux familles fragilisées et le côté préventif de notre action sont de plus en plus connus et reconnus. Cela se traduit bien sûr par le nombre croissant de demandes d'accompagnements mais aussi par le succès grandissant des différents évènements que nous organisons.

Les médias nous accordent davantage d'attention, à l'image d'articles dans la Libre Belgique, Le Ligeur, Elle ou Gaël. Des interviews radio ou télévisées ont également mis en exergue nos actions, ce qui permet de faire connaître le Petit vélo jaune d'un plus grand nombre.

Nous sommes de plus en plus référencés dans des manuels et ouvrages liés à la parentalité, nous remportons également de nombreux appels à projets, que ce soit avec un Rotary ou un club de tennis.

Viva For Life, l'opération montée par la RTBF pour aider les enfants vivant dans la pauvreté, nous accorde son soutien, et cela depuis 2016.

Des entreprises nous font aussi désormais confiance, à l'image de GSK et de la Fondation BNP Paribas Fortis.

Et bien sûr, le Petit vélo jaune a reçu le prix fédéral de lutte contre la pauvreté 2017, décerné par le SPP Intégration sociale. Ce prix souligne l'importance et les efforts des personnes, associations, entreprises ou administrations publiques qui contribuent quotidiennement à la lutte contre la pauvreté en imaginant des solutions utiles et originales.



Le Petit vélo jaune... et vous !

Le **Petit vélo jaune** est actif depuis 2013. Cinq ans plus tard, l'association a soutenu près de 110 familles et plus de 125 enfants, tant à Bruxelles que dans le Brabant wallon.

En 2019, 20 familles supplémentaires seront accompagnées. C'est d'autant plus primordial qu'une grande majorité de ces familles sont des familles monoparentales, et plus singulièrement des femmes élevant seules leurs enfants.

Chaque semaine, des dizaines de coéquipiers du **Petit vélo jaune**, dont quelques hommes, se rendent au domicile de ces familles. Et cela pour une durée minimale de un an. Mais cela ne suffit pas, nous devons sans cesse rechercher de nouveaux coéquipiers car de nouvelles demandes arrivent presque quotidiennement au **Petit vélo jaune**. Que ce soit par l'intermédiaire d'une consultation ONE, d'un CPAS, de Fedasil ou tout simplement par le bouche-à-oreille.



**Devenez
bénévole !**

**Envie d'aider
des familles ?**

**De soutenir des
parents fragilisés
ou isolés ?**

Rejoignez-nous !



le petit vélo jaune
Service de prévention
et de soutien à la parentalité

www.petitvelojaune.be
02/358.16.80

Aussi, afin de pouvoir répondre favorablement à ces nouvelles demandes, et donc de mettre en place de nouveaux accompagnements, nous faisons régulièrement appel aux dons et au sponsoring.

Car l'action du **Petit vélo jaune** a un coût. Coût salarial de l'équipe d'encadrement, coût administratif (loyer, communications, assurances), coût des nombreuses formations fournies aux coéquipiers. Nous offrons aussi des bons excursions pour les familles, que ce soit une journée à la mer ou à Pairi Daiza.

Aux entreprises qui souhaitent nous aider financièrement à accompagner de nouvelles familles, nous proposons de la visibilité sur notre site web et lors des évènements que nous organisons. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter notre équipe.

Tous les dons sont les bienvenus sur notre numéro de compte : **BE10 0000 0000 0404**, avec la mention "017/0910/00074" *

* Le Fonds des Amis du Petit Vélo Jaune est géré par la Fondation Roi Baudouin. Les dons à partir de 40 € par an faits à la Fondation bénéficient d'une réduction d'impôt de 45% du montant effectivement versé (art. 145/33 CIR)



Lorsque l'on devient parent, il est essentiel d'avoir un environnement qui nous conseille et qui nous écoute. Comme d'avoir des amis qui entendent nos questions, nos besoins, et qui veillent à y répondre.

Tout le monde n'a cependant pas ces points d'appuis. Et certains parents, certaines familles sont plus fragiles que d'autres.

Le **Petit vélo jaune** a pour ambition d'offrir à ces familles un cadre de vie rassurant où chacun peut s'épanouir en toute confiance.



Le Petit vélo jaune asbl

Rue Théophile Vander Elst 123 - 1170 Bruxelles

02/ 358.16.80 - 0471/70.22.57

info@petitvelojaune.be

www.petitvelojaune.be